

Kursplan: RehaSport

31.03.2025 - 06.04.2025

Sport(box)
Alte Straße 29
44143 Dortmund
0231 5620720
sportbox-dortmund@gmx.de



Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
<p>11:30 - 12:15 RehaSport</p> <p>17:00 - 17:45 RehaSport</p>	<p>10:45 - 11:30 RehaSport</p> <p>11:30 - 12:15 RehaSport</p> <p>12:15 - 13:00 RehaSport</p>	<p>11:30 - 12:15 RehaSport</p> <p>17:00 - 17:45 RehaSport</p>	<p>10:30 - 11:15 RehaSport</p> <p>11:15 - 12:00 RehaSport</p> <p>16:15 - 17:00 RehaSport</p> <p>17:00 - 17:45 RehaSport</p>	<p>11:30 - 12:15 RehaSport</p> <p>19:30 - 20:15 RehaSport</p>		

- Figurstraffung/G... Trainingsfläche
- Herz-Kreislauf-T...
- Körper & Entspan...
- Rücken & Gesundh...

Stand: 03.04.2025